

УТВЕРЖДАЮ
 20.06.2023
 Директор МБОУ «Гимназия №2»
 И.С. Войтко



Лагерь ЛТО (Лагерь ЛТО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак1

185	Каша вязкая молочная пшеничная 185	Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16

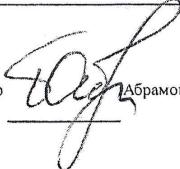
Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-553, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-69

Обед1

100	Салат Витаминный 100	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12
200	Уха ростовская 200	Калорийность-140, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-16
180	Плов 180	Калорийность-353, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-41
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19

Итого за Обед1 Калорийность-789, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-110

Итого за день Калорийность-1 342, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-179 **156-00**

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.